



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ПРОЦЕДУР

**САНАТОРИИ
ПИРОГОВА**
САКСКИЙ ВОЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ





НАЧАЛЬНИК САНАТОРИЯ ДОВГАНЬ ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ

КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИИ

Дорогие наши пациенты!

Сегодня медицинская наука развивается колоссальными темпами. Не обходит она стороной и санаторно-курортную отрасль.

Современный санаторий – это далеко не только традиционные процедуры, в которых используются дары природы. Это современные методики, сочетающие в себе комплексное воздействие природных лечебных факторов, методов физиотерапии и лечебной физкультуры.

Лечебные программы, разработанные нашими врачами, основаны на рекомендациях Минздрава России и учитывают тот колоссальный опыт восстановления здоровья, который был накоплен многими поколениями докторов нашего санатория и курорта Саки.

Желаем Вам приятного отдыха
и эффективного лечения!



СОДЕРЖАНИЕ

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОЦЕДУРЫ

Грязелечение	7
Бальнеотерапия	13
Гидротерапия.....	17
Орошения.....	24
Лечебные микроклизмы.....	25
Лечебный массаж.....	26
Аппаратная физиотерапия	29
Лечебная физкультура	47

ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Процедурный кабинет	58
Стоматология.....	59
Косметология.....	60

ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Лабораторное отделение	65
Эндоскопический кабинет.....	66
УЗИ-диагностика.....	68
Рентген-кабинет	69
Другие методы диагностики	70

SPA-ПРОЦЕДУРЫ

SPA-процедуры	74
---------------------	----

МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОЦЕДУРЫ



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Наиболее ранние упоминания о применении лечебных грязей Крыма отмечены в трудах великого историка древности Геродота (V век до н.э.) и писателя Плиния Старшего (I век н.э.). Первое описание грязелечения на Сакском озере принадлежит П.И. Сумарокову (1799 г.). Официально грязелечение в Саках как метод было признано в 1828 г., и в 1837 году открылся филиал Симферопольского военного госпиталя.

Сакская грязь – это сложная физико-химическая система природного происхождения, включающая грязевой раствор, минеральный остов, органоминеральный коллоидный комплекс и биологическую составляющую с бактериями, грибами, микроводорослями, а также продуктами их жизнедеятельности. Темно-серая, мягкая, с сероводородным запахом масса обладает выраженным терапевтическим действием и используется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нервной системы, женской и мужской половой сферы, органов дыхания, болезней кожи и лор-органов.

Рапа – вода с поверхности солёного Сакского озера, своеобразный насыщенный естественный раствор различных солей высокой концентрации, которая контактирует с илом и впитывает в себя все полезные соли и минералы.

Сакские грязи и рапа по своему составу выгодно отличаются от других источников:

- высокая биологическая активность – содержание липидов (14 наименований) в 2-3 раза выше, витаминов (10 наименований) в 3-10 раз выше, аминокислот (19 наименований) в 3 раза выше, чем в грязях Мертвого моря;
- более благоприятный минеральный состав – содержание минеральных солей в Сакском озере в 1,5 раза ниже, чем в Мертвом море. Кроме того, преобладающим компонентом рапы Сакского озера является хлорид натрия (а не соли магния и кальция), откуда более низкая концентрация минеральных компонентов и, следовательно, более активное биоорганическое действие.

В санатории проводится грязелечение всеми основными методиками в виде:

- общих грязевых аппликаций;
- местных грязевых аппликаций;



- электрогрязелечения (гальваногрязь);
- полостного грязелечения (в виде ректальных и вагинальных тампонов);
- местных грязевых аппликаций на область дёсен.

Показания к грязелечению:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания и последствия травм центральной и периферической нервной системы;
- болезни органов пищеварения и дыхания;
- заболевания женской половой сферы;
- заболевания кожи;
- заболевания глаз;
- заболевания лор-органов;
- урологические заболевания.

Сакская лечебная грязь способствует уменьшению местного воспалительного процесса, улучшению кровообращения и процессов регенерации; оказывает тепловое, механическое, рефлекторное, химическое и биостимулирующее воздействие, усиливает защитные силы организма, укрепляет иммунную систему.



Общая грязевая аппликация

- Во время проведения процедуры пациента укладывают на кушетку, на которой предварительно подготовлена грязевая подушка. Всю поверхность тела (за исключением области сердца, головы и шеи) покрывают слоем подогретой до 38-42°C лечебной грязи и укутывают пациента.

Местная грязевая аппликация

- При проведении местных аппликаций подогретую лечебную грязь накладывают на ограниченную часть тела: руки, ноги, поясницу, спину, живот и т.д. Температура грязи может быть несколько повышена.





Электрогрязелечение (гальваногрязь)

- Сочетанное применение лечебных свойств грязелечения и постоянного электрического тока с одновременным целебным воздействием обоих физических факторов. Вместо электродных прокладок используют подогретую лечебную грязь, которая размещена в мешочках из марли, толщина слоя лечебной грязи 2-3 см.

*При себе необходимо иметь резиновые тапочки

*Рекомендуется воздержаться от водных процедур после грязелечения в течение 7-8 часов!



Полостное грязелечение

Грязевые ректальные и вагинальные тампоны

- метод основан на прямом воздействии лечебной грязи на органы малого таза и показан при гинекологических заболеваниях и болезнях предстательной железы.

Показания:

- хронические воспалительные процессы матки и придатков, спаечные процессы в малом тазу;
- урологические заболевания, в том числе хронический простатит, эректильная дисфункция и мужское бесплодие;
- женское бесплодие, невынашивание беременности;
- гипоплазия матки и гипофункция яичников;
- застойные явления в органах малого таза;
- состояния после операции на органах малого таза;
- синдром хронических тазовых болей.

Местная грязевая аппликация на область дёсен

- Грязевые валики, завернутые в марлю, нагретые до 40-42°C, накладывают в область десен при сомкнутых челюстях. После окончания процедуры полость рта орошают теплой рапой.

Процедура способствует улучшению микроциркуляции и питания (трофики) тканей пародонта, усилению обменных процессов в поражённых участках, оказывая противовоспалительное и антибактериальное действие за счёт активации местного иммунитета.

Показания:

- хронические гингивиты;
- хронические пародонтиты;
- пародонтоз.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

В нашем санатории представлена широкая линейка водных процедур с применением минеральной, пресной воды и рапы Сакского озера.

Показания:

- заболевания органов кровообращения;
- эндокринные заболевания;
- заболевания нервной системы;
- гинекологические заболевания;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания кожи;
- заболевания органов дыхания.

Минеральные ванны

- один из лучших способов расслабиться и успокоить нервную систему, снять усталость и стресс.

Минеральная ванна улучшает кровоток через капилляры кожи и приток крови к внутренним органам, способствует заживлению ран, ускоряет обмен веществ, улучшает состояние иммунной системы, усиливает выведение жидкости, снижает кровяное давление.

Жемчужные ванны

- воздействие на тело осуществляется через подачу пузырьков воздуха в форме небольших жемчужин с определенными частотой и интервалом. Воздух в ванну подается через специальные отверстия в дне и стенках или посредством особой решетки, лежащей на дне. Сидящий в воде при этом испытывает максимально приятные ощущения. Вода комфортной температуры, не выше 37 градусов.

Йодобромные ванны

- лечебное действие достигается благодаря попаданию брома и йода в организм человека через кожу.



Йод способствует укреплению стенок сосудов, улучшает общий состав крови, положительно влияет на циркуляцию крови.

Бром расслабляет организм, успокаивает нервную систему, нормализует артериальное давление, снимает повышенный тонус мышц.

Рапные ванны

- это особый вид водолечения, когда действие на тело осуществляется высокоминерализованной водой (рапой Сакского озера). В результате применения ванн улучшается кровообращение в органах, поступает большее количество питательных веществ.

Полезный эффект продолжается и после ванны, что связано со способностью солевых растворов высыхать на воздухе, образуя на поверхности тела плёнку, из которой впоследствии также поступают активные вещества внутрь организма.

Лекарственные и ароматические лечебные ванны

- ванны на минеральной воде с добавлением различных лекарственных веществ и концентратов (пиниментол, валериана, каштан, розмарин и другие).

Углекислая, паруглекислая, сухая углекислая ванны

- активным веществом в процессе терапии является двуокись углерода, лечебный эффект обусловлен температурным, механическим и химическим воздействием. В результате чего происходит интенсивное снабжение всех органов кислородом, дефицит которого является причиной многих распространенных заболеваний.

Показания:

- гипертония, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца;
- варикозное расширение вен;
- сахарный диабет;
- различные формы неврозов;
- хронические заболевания дыхательных путей.



ГИДРОТЕРАПИЯ

Вихревые ванны для рук и для ног

- гидротерапевтическая процедура, которая совмещает ванну и массаж конечностей водяными струями и вихрями. Водные струи насыщаются воздухом и дают великолепный массажный эффект.

*При себе необходимо иметь резиновые тапочки



ДУШИ

- лечебное воздействие на организм струями воды различной формы, направления, температуры и давления.

Показания:

- хроническая усталость, депрессия, стресс;
- неврастенические синдромы;
- мигрень, головные боли;
- заболевания органов дыхания вне стадии обострения;
- напряжения и спазмы в мышцах;
- нарушения обменных процессов;
- недостаточная работа иммунной системы;
- заболевания опорно-двигательной системы;
- нарушения обмена веществ, в частности, ожирение;
- вегетососудистая дистония.



ВИДЫ ДУШЕЙ:

Душ Шарко

- под действием ударной струи воды активизируется ток крови и лимфы по сосудам, увеличивается количество функционирующих капилляров, в результате чего кровь лучше поступает в органы, снабжая их кислородом, необходимыми для полноценной жизнедеятельности полезными и биологически активными веществами.

Душ шотландский

- это душ Шарко, но дополнительно усилен чередованием температурного режима воды (различного градиента).

Душ Виши

- тонкие струйки воды, бережно массирующие кожу, производят тонизирующий эффект. Человек получает заряд бодрости, избавляясь от стресса, снижается уровень раздражительности, улучшается обмен веществ, способствуя выведению шлаков. Душ обладает оздоровительным, омолаживающим антиэйдж-эффектом.



Душ дождевой

- струи и капли воды под разным давлением, силой, частотой и температурой падают на тело, оказывая выраженный вегето-корректирующий эффект, с успокаивающим или тонизирующим действием.

Душ циркулярный

- воздействие на тело пациента многочисленными горизонтальными тонкими струями воды. В процессе курса лечения температура воды и давление изменяются для более интенсивного воздействия на вегетативную и сердечно-сосудистую систему.

Душ восходящий

- массажное воздействие струей воды определенной температуры и давления на область промежности применяется при различных заболеваниях в гинекологии, урологии, при тазовых болях миофасциального характера, при заболеваниях конечных отделов кишечника.

Подводный душ-массаж

- это водолечебная процедура, при которой тело человека, находящееся в водной среде, массируют компактной струей воды повышенного давления.

Подводный душ-массаж представляет собой удачное сочетание влияния на организм ванны и массажа. Эта процедура стимулирует адаптационные возможности нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, улучшает состояние кожи, опорно-двигательной системы, улучшает общее состояние организма.

Показания:

- болезни и последствия травм опорно-двигательной системы;
- болезни обмена веществ (подагра, 1-я степень ожирения, целлюлит);
- заболевания периферической нервной системы;
- гипертоническая болезнь 1-2 ст.;
- вегетососудистая дистония;
- депрессивные состояния, нарушения сна, нервное истощение;
- снижение упругости и эластичности кожи и мышц.

*При себе необходимо иметь резиновые тапочки



Бесконтактный гидромассаж на кушетке АКВА-СПА

- это процедура, сочетающая в себе эффекты водного массажа и тепла в научно-обоснованных режимах, на все тело, через мембрану, без контакта с водой. Пациенту не нужна подготовка к процедуре, достаточно лечь в одежде на специальную подогретую эластичную мембрану и расслабиться.

Показания:

- уменьшение болевых синдромов;
- комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- релаксация, снижение мышечного спазма, напряжения;
- улучшение венозного и лимфатического оттока;
- активизация обменных процессов;
- улучшение общего состояния при бессоннице, климактерическом синдроме, депрессии.

Горизонтальное вытяжение позвоночника на физиотерапевтическом комплексе «ATLANTA»

- подводное вытяжение имеет ряд преимуществ. У пациента, погруженного в теплую минеральную воду, рефлекторно улучшается кровообращение



и, следовательно, питание (трофика) тканей. Также в теплой воде уменьшается гравитационная нагрузка и происходит рефлекторное снижение мышечного тонуса. Установка «АТЛАНТА» оснащена системой аэромассажа, позволяющей проводить процедуру релаксационного аэромассажа в качестве подготовительного этапа к подводному вытяжению. Процедура проводится в комфортных условиях – лёжа на спине. Вытяжение шейного отдела позвоночника производится по механической системе (использование грузов).

Преимущества комплекса «ATLANTA»:

- возможность одновременного вытяжения всех отделов позвоночника с разным усилием;
- возможность работы с малоподвижными пациентами благодаря оснащению электронной системой тракции и подъёмному механизму с ложем.

Показания:

- профилактика и лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника;
- болевые синдромы;
- наличие протрузий и межпозвонковых грыж дисков размером до 5мм;
- компрессионные и корешковые синдромы;
- спондилоартроз.

После процедуры пациенту необходим горизонтальный покой в течение 45-60 мин, а также фиксация позвоночника корсетом.

Процедура назначается после консультации врача-невролога санатория при отсутствии противопоказаний и при наличии обследований – компьютерная томография или магнитно-резонансная томография позвоночника, выполненных по месту жительства.

Ограничением для назначения вытяжения позвоночника является вес пациента свыше 100 кг.

*При себе необходимо иметь резиновые тапочки и плавки (купальник)



Вертикальное вытяжение позвоночника при работе на физиотерапевтическом комплексе «АИСТ»

- универсальная система вертикального вытяжения АИСТ – предназначена для эффективного метода профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, сочетающего воздействие воды на организм с приемами вытяжения. Отличительной особенностью оборудования является возможность проведения вытяжения в положении сидя. Усилие вытяжения задается компьютером и может автоматически поддерживаться на протяжении всей процедуры. В результате лечения уменьшается мышечное напряжение, спазм мышц и восстанавливается нормальная осанка. Лечебный эффект вытяжения позвоночника достигается путем:



снижения давления внутри межпозвонковых дисков, что способствует разгрузке диска и освобождению сдавленного спинномозгового корешка; восстановления правильных соотношений между позвонками (способствует уменьшению размеров грыж и протрузий, если таковые имеются); снижения отека тканей; улучшения лимфо- и кровообращения (улучшения обменных процессов в позвоночнике); исчезновения боли и мышечных спазмов (напряжения).

Показания и противопоказания

Показания для проведения подводного вытяжения позвоночника:

- грыжи межпозвонкового диска, люмбагия с неврологическими проявлениями;
- люмбоишалгия со статико-динамическими нарушениями в виде ограничения объема движений в позвоночнике;
- сколиозы;
- уплощение поясничного лордоза;
- корешковая компрессия;
- компрессионные радикулопатии;
- начальные проявления болезни Бехтерева;
- деформирующий спондилез.

Противопоказания для проведения подводного вытяжения позвоночника:

- воспалительные спинальные синдромы (арахноидит, рубцово-спаечный эпидурит);
- острая стадия заболевания с резко выраженным болевым синдромом;
- секвестрированные грыжи диска (особенно при сдавлении конского хвоста);
- нарушение спинномозгового кровообращения;
- наличие стеноза позвоночного канала;
- переломы позвоночника.

После процедуры пациенту необходим горизонтальный покой в течение 45-60 мин, а также фиксация позвоночника корсетом.

Процедура назначается после консультации врача-невролога санатория при отсутствии противопоказаний и при наличии обследований (компьютерная томография или магнитно-резонансная томография позвоночника), выполненных по месту жительства.

Ограничением для назначения вытяжения позвоночника является вес пациента выше 100 кг.

*При себе необходимо иметь резиновые тапочки и плавки (купальник)



ОРОШЕНИЯ

Орошение десен

- данная процедура проводится с использованием рапы и минеральной воды. После процедуры усиливается кровообращение и активизируется обмен веществ в пародонте (комплекс тканей вокруг зуба), снимая воспаление в нем.

Показания:

- пародонтоз;
- хронические гингивиты;
- хронические пародонтиты.

Гинекологическое (влагалищное) орошение

- орошение рапой влагалища. Орошение оказывает противовоспалительное, противобактериальное и десенсибилизирующее действие, повышает иммунорезистентные возможности, регулирует менструальную функцию, стимулируя обе фазы менструального цикла, усиливает секреторную функцию цервикальных желез, улучшает степень чистоты влагалища.

Показания:

- хронические воспалительные заболевания матки и яичников;
- бесплодие;
- эрозии шейки матки;
- дисфункция яичников;
- инфантилизм I ст.;
- гипоплазия матки.

ЛЕЧЕБНЫЕ МИКРОКЛИЗМЫ

Микроклизмы

- метод очищения от шлаков и токсинов, восстанавливающий кровообращение, нормализующий работу кишечника и органов малого таза. Благодаря тому, что слизистая прямой кишки активно впитывает жидкость, целебные вещества попадают сразу в кровь, начиная немедленный процесс оздоровления.

Микроклизмы с отварами трав

- восстанавливают нормальный тонус кишечника, обладают противовоспалительным, болеутоляющим и противомикробным действием.

Микроклизмы с минеральной водой

- очищают дистальный отдел прямой кишки от токсических веществ, шлаков и слизи, снижают симптомы воспаления слизистой, восстанавливают нормальный тонус прямой кишки, активируют местное кровообращение.

Показания:

- воспалительные заболевания кишечника (проктит, проктосигмоидит и другие);
- метеоризм;
- склонность к запорам;
- хронический геморрой;
- хронический простатит.



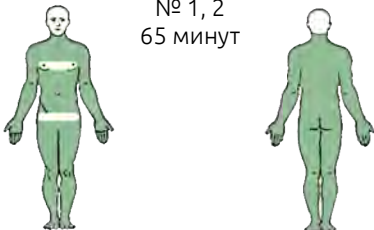


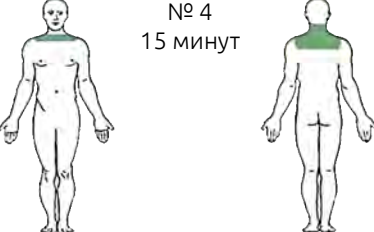
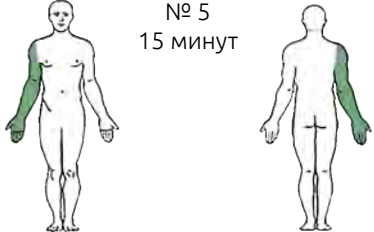

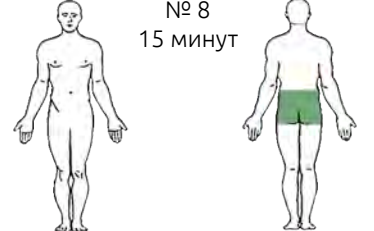
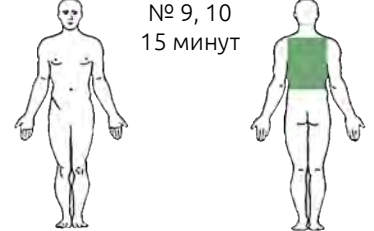
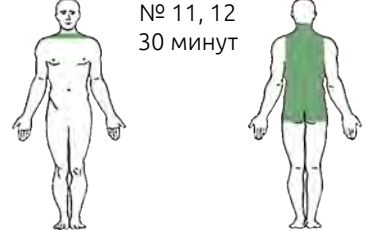
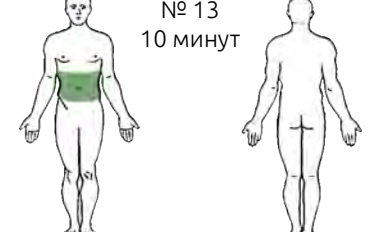

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

- одна из самых полезных и приятных процедур. Наши специалисты выполняют комплекс приемов ручного массажа на теле с целью профилактики и лечения множества различных заболеваний. В процессе массажа происходит положительное воздействие на крово- и лимфообращение – улучшение питания клеток и выведение токсинов, на фасции и мышцы – нормализация тонуса, непосредственно на кожу и подкожно-жировую клетчатку – косметический эффект.

Показания:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания органов дыхания;
- травмы, болезни опорно-двигательной системы;
- заболевания и повреждения нервной системы;
- заболевания органов пищеварения вне обострения;
- нарушение обмена веществ, ожирение;
- головные боли, нарушение сна;
- эректильная дисфункция.



 <p>№ 1, 2 65 минут</p>	 <p>№ 3 10 минут</p>	 <p>№ 6 10 минут</p>
 <p>№ 4 15 минут</p>	 <p>№ 5 15 минут</p>	
 <p>№ 7 15 минут</p>	 <p>№ 8 15 минут</p>	
 <p>№ 9, 10 15 минут</p>	 <p>№ 11, 12 30 минут</p>	
 <p>№ 13 10 минут</p>	 <p>№ 14 25 минут</p>	

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

*Имеются противопоказания, процедуры проводятся строго по назначению врача!

*При себе необходимо иметь электронный браслет и график лечения.

Гальванизация

- метод применения с лечебной целью постоянного электрического тока малой силы и низкого напряжения.

Электрофорез

- метод сочетанного воздействия постоянного тока с введением лекарственных веществ через кожу или слизистые оболочки.

Поступающие в ткани вещества накапливаются локально, что позволяет создавать их значительные концентрации в поверхностных зонах поражения. При этом значительно снижены побочные эффекты лекарств, а электрический ток усиливает их биологическое действие.

Показания: лечебные программы санаторно-курортной помощи при заболеваниях по основным профилям.

Диадинамотерапия

- электротерапевтический метод, основанный на использовании диадинамических токов, наиболее эффективный при болях различного происхождения, при повышении мышечного тонуса патологически напряженных мышц. Диадинамотерапию сочетают с лекарственным электрофорезом (ДДТ-форез).

Лечебные эффекты: анальгетический, миостимулирующий, сосудорасширяющий, улучшение питания тканей.

Чрескожная короткоимпульсная электростимуляция

- используется для борьбы с острым и хроническим, в том числе нейропатическим болевым синдромом. Воздействует на рецепторы кожи импульсами тока различной частоты и длительности, в результате чего блокируется болевой импульс.

**Показания:**

- хронические болевые синдромы, связанные с поражением периферических нервов;
- фантомно-болевой синдром;
- альгодисменорея;
- болевые синдромы вертеброгенной этиологии и связанные с поражением периферических нервов.

Четырёхкамерная гидрогальваническая ванна «ИСТРА-4К»

- это метод общего воздействия на организм электрическим током (постоянным или импульсным). Процедуру проводят при помощи специального аппарата с электродами для рук и ног в виде специальных ванн (две ножные и две ручные). При использовании современной аппаратуры врач может выбирать различные формы токов, составляя индивидуальную программу воздействия для комплексного лечения различных заболеваний. При курсовом лечении улучшается кровообращение и лимфообращение в конечностях, в них стимулируются обменные процессы, происходит болеутоляющий эффект, усиливаются процессы регенерации. Данная процедура комфортно переносится пациентами даже при различных сопутствующих заболеваниях сердечно-сосудистой и центральной нервной систем.

**Электростимуляция мышц (ЭМС)**

- происходящие при электростимуляции сокращения и расслабления мышечных волокон препятствуют атрофии мышц, особенно при длительной гиподинамии и иммобилизации конечностей, а также для тренировки отдельных мышц и их групп. Одновременно происходит расширение сосудов, приводящее к активации кровотока в 2-5 раз. Такие сокращения формируют правильный двигательный стереотип.

Лечебные эффекты: миостимулирующий, сосудорасширяющий, улучшение питания тканей.

Интерференционные токи

- это лечение переменным током высокой частоты с различных пар электродов. В месте «пересечения» электрического тока возникают явления интерференции и итоговая частота тока преобразуется в терапевтическую лечебную, при этом воздействие происходит глубоко в тканях, обычно недоступных для других методов электролечения.



Данный ток влияет на тонус кровеносных сосудов, улучшая периферическое кровообращение, снимает мышечные спазмы, оказывает анальгетический эффект, улучшает дренаж лимфы.

Синусоидальные моделированные токи (СМТ)

- метод физиотерапии, основанный на воздействии переменного электрического тока высокой частоты, с меняющейся в определенном ритме амплитудой. Благодаря такой особенности ток очень мягко переносится, одновременно достигается выраженный обезболивающий, сосудорасширяющий, миостимулирующий эффект. Методика имеет другие названия: амплипульстерапия или токи Ясногородского.

Это один из популярных, хорошо зарекомендовавших себя вариантов электротерапии, оказывающий воздействие на все органы и системы человека, поэтому используется в лечении многих заболеваний и широко применяется в медицине, чаще в подостром и восстановительном периодах и после травм.

Амплипульстерапию сочетают с лекарственным электрофорезом (СМТ-форез).

Электросонотерапия

- метод электролечения, при котором на головной мозг воздействуют импульсным током малой силы. Отмечаются две последовательно сменяющиеся фазы – тормозная, сопровождающаяся дремотой или сном, и фаза растормаживания с активацией различных функций центральной нервной системы и системы саморегуляции. При этом повышается работоспособность, улучшается настроение, появляется бодрость.

Показания:

- заболевания центральной нервной системы (неврастения, реактивные и астенические состояния);
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- бронхиальная астма;
- экзема, дерматит.

Ультратонотерапия

- метод оказания локального лечебного воздействия на участки тела пациента при помощи переменного тока низкой частоты и высокого напряжения. При подведении тока между кожей и электродом возникает «тихий» разряд (по типу

микроскопической электрической дуги), с выделением тепла, образованием озона и окислов азота. Выделяющееся тепло вызывает расширение сосудов, при этом улучшается как артериальный, так и венозный кровоток, а также лимфоотток в поверхностных тканях.

Способствует активизации работы внутренних органов, которые связаны с рефлекторными зонами воздействия (зоны Захарьина-Геда).

Дарсонвализация

- метод оказания локального лечебного воздействия на участки тела пациента при помощи переменного тока низкой частоты, высокого напряжения и слабой силы. Метод схож с ультратонотерапией, но отличается параметрами тока.

При дарсонвализации возникают токи малой амплитуды в поверхностных тканях, которые раздражают чувствительные и вегетативные нервные окончания, вызывая рефлекторную сосудистую реакцию. При этом нормализуется тонус гладких мышц, улучшается капиллярное кровообращение и питание тканей, усиливается работа иммунной системы, снимается воспаление, оказывая болеутоляющий (обезболивающий) эффект.

Лечебные эффекты: сосудорасширяющий, обезболивающий, вентонизирующий, противозудный, бактерицидный, улучшающий питание тканей.

Низкочастотная магнитотерапия

- Благодаря полной линейке современного оборудования мы можем проводить как местное воздействие, широко варьируя параметрами магнитного поля, так и общее, в том числе сложно-модулированными магнитными полями. Возможности аппаратуры позволяют проводить сочетанное трансцеребральное (воздействие на головной мозг) магнитное воздействие с трансцеребральной лазеротерапией (аппарат Транскранио) или электроимпульсной терапией (аппарат АмоАтосЭ).





Лечебные эффекты: сосудорасширяющий, улучшение обмена веществ, противовоспалительный, противоотечный, защищающий от повреждающих факторов окружающей среды, корректирующий повышенную свертываемость крови, регулирующий артериальное давление и тонус сосудов.

Магнитная стимуляция нервно-мышечного аппарата тазового дна (на аппарате «Авантрон»)

■ «Авантрон» представляет собой кресло, в сидение которого вмонтирован магнитный индуктор, генерирующий магнитные импульсы большой силы и определенной частоты.

Под воздействием импульсов происходит возбуждение волокон, которые заставляют мышцы тазового дна ритмично сокращаться и расслабляться. В процессе происходит тренировка мышечного аппарата, как следствие, восстанавливается их тонус, улучшается кровоснабжение органов малого таза, нормализуется питание (трофика) тканей.

Показания:

- гинекологические заболевания;
- восстановление тазовых мышц после родов;
- недержание мочи;
- синдром хронической тазовой боли у женщин;
- реабилитация после радикальной простатэктомии;
- хронический простатит;
- лечение эректильной дисфункции;
- застойные явления в области малого таза.



Низкочастотное электротерапевтическое воздействие в сочетании с хромо- и магнитотерапией (на аппарате «Андро-Гин»)

■ принцип действия этого аппарата заключается в сочетании нескольких методов физических факторов. Аппарат предусматривает электростимуляцию органов, цветоимпульсную терапию, магнитотерапию, а также низкоинтенсивное

светодиодное и лазерное излучение. В результате оказывается мощное воздействие на органы малого таза для лечения различных урологических и гинекологических заболеваний.

Показания:

- женщинам с хроническими воспалительными заболеваниями и спаечными процессами в малом тазу (внутриматочные спайки, хронический эндометрит, вторичная маточная аменорея, хронический сальпингоофорит, менструальные боли и др.);
- мужчинам с хроническими заболеваниями в малом тазу (эректильная дисфункция, простатит, недержание мочи, хронический цистит, хронический везикулит, аденома 1 степени и др.).

Индуктотермия

■ это метод электролечения, действующим фактором которого является высокочастотное переменное магнитное поле. Действие энергии этого поля вызывает появление (индуктивных) вихревых токов, с возникновением глубоко в тканях наведенного тепла, с регуляцией по силе воздействия.

Расширяются сосуды, ускоряется кровоток, снижается артериальное давление, улучшается коронарное кровообращение. Происходит также снижение тонуса мышц, что имеет значение при спазме гладкой мускулатуры.

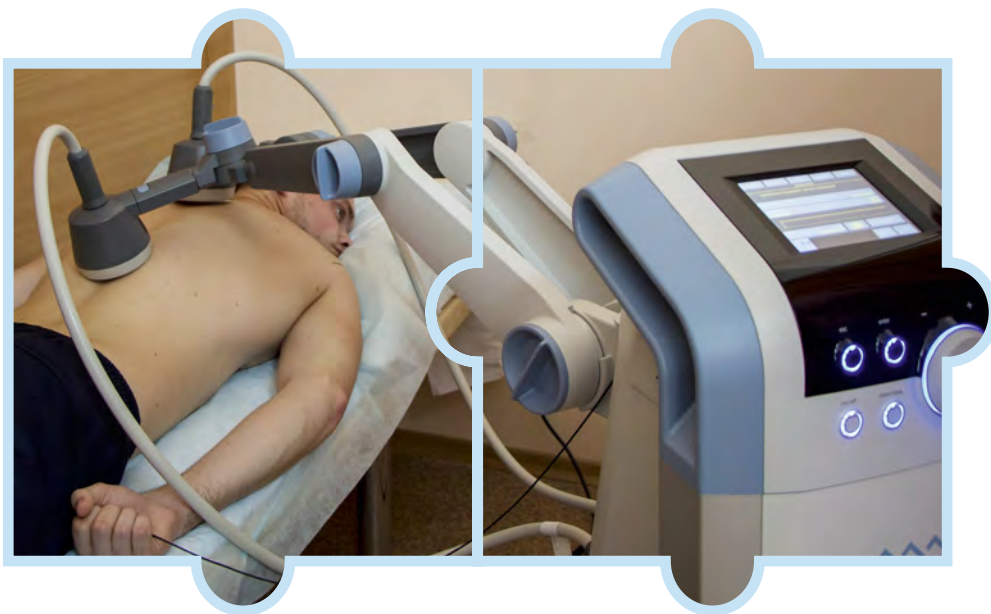
Показания:

- подострые и хронические воспалительные заболевания внутренних органов;
- заболевания органов малого таза;
- лор-заболевания;
- заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата;
- заболевания периферической нервной системы.

УВЧ-терапия (ультравысокочастотная терапия)

■ является физиотерапевтическим методом лечения, при котором используют электромагнитные поля ультравысокой частоты.

УВЧ-терапия – это, своего рода, лечение теплом, которое с помощью специального оборудования проникает в ткани и органы человека.

**Показания:**

- заболевания дыхательной системы и лор- органов;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания пищеварительной системы;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания кожи;
- заболевания периферической нервной системы;
- заболевания опорно-двигательной системы.

**СМВ и ДМВ-терапия
(сантиметроволновая и дециметровая терапия)**

- метод лечебного воздействия на пациента электромагнитными колебаниями различной длины волн (сантиметровые и дециметровые).

Микроволны в зависимости от длины волны максимально поглощаются тканями с небольшим количеством воды (кожа, подкожная клетчатка, сухожилия мышц, фасции, кости) или хорошо кровоснабжаемыми органами. В зависимости от силы излучения оказывается слабо- или средне-тепловой эффект глубоко в тканях организма. Используя разные зоны и силу воздействия, можно достичь следующих эффектов:

противовоспалительный, ферментостимулирующий, обезболивающий, радиопротекторный, детоксикационный, иммуностимулирующий, а также происходит коррекция выработки гормонов и улучшается кровоснабжение.

Показания:

- подострые и хронические воспалительные заболевания периферической нервной системы;
- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника и суставов;
- подострые и хронические заболевания органов дыхания;
- заболевания женской половой сферы;
- заболевания мочевыводящих путей.

УФО-терапия

- лечебное применение ультрафиолетового излучения. При поглощении квантов света в коже протекают сложные фотохимические и фотобиологические процессы. Возникающие рефлекторные реакции стимулируют деятельность практически всех систем организма.

Лечебные эффекты: меланинсинтезирующий, витаминообразующий, обезболивающий, иммуномодулирующий, противовоспалительный, противоаллергический.

Коротковолновое ультрафиолетовое облучение (КУФ)

- это вид светолечения. Ультрафиолет, как и видимый свет, — электромагнитная волна. Она может иметь разную длину и частоту колебаний. Коротковолновое имеет более высокую энергию. КУФ – «специалист» по уничтожению болезнетворных микробов. Различают прямое и не прямое бактерицидное действие УФ-лучей. В результате прямого действия происходит разрушение белков и ДНК микроорганизмов на поверхности слизистой оболочки (раны), что приводит к гибели бактериальной клетки и вирусов. Непрямое действие УФ-излучения связано с изменением иммунного ответа организма.

Ультрафиолетовое облучение применяется при многих воспалительных лор-заболеваниях. Однако ультрафиолетовое излучение бывает не только полезным, но и агрессивным. В больших дозах оно повреждает ткани. Естественно, в кабинетах физиотерапии применяют только безопасные дозы ультрафиолета. Процедуры проводят по назначению лор-врача.



Хромотерапия (селективная и неселективная) на аппарате «BIOPTRON Pro 1»

- это активация светочувствительных ядер гипоталамуса, что приводит к регуляции синтеза гормонов гипофиза и эпифиза, которые играют ключевую роль в суточной и сезонной регуляции функций центральной нервной системы и других систем организма. При этом восстанавливается соотношение серотонина и адреналина, фаз сна и бодрствования, поддерживается синтез витаминов Д и А, повышается устойчивость организма и адаптация в осенне-зимний период.

Лечебные эффекты: психостимулирующий, тонизирующий, антидепрессивный, иммуностимулирующий, улучшающий обмен веществ.

Лазерная терапия

- воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением вызывает различные биохимические реакции на клеточном уровне: усиление ферментных процессов, активация клеточного дыхания, усиление синтеза нуклеиновых кислот и накопление энергетических запасов в клетке. Лазерное излучение запускает каскад неспецифических регуляторных реакций организма, за счет которых формируется рефлекторная и генерализованная реакция.

Проникая вглубь тканей, лазерное излучение активирует гормональную функцию желез, кроветворение, восстановительные процессы в нервной, мышечной и костной тканях, усиливает деятельность защитных органов и систем, активируя клеточный и гуморальный иммунитет.

Ультразвуковая терапия (УЗТ) и ультрафонофорез лекарственных веществ

- метод лечения механическими колебаниями с высокой частотой, которая выше предела слышимости уха человека (1 и 3 МГц). Колебания через кожу передаются тканям в форме микромассажа. В результате трения между движущимися с большой частотой частицами образуется эндогенное тепло, более выраженное в разнородных тканях. Местное расширение сосудов и небольшое повышение температуры улучшает снабжение тканей кислородом, стимулирует обмен веществ и внутриклеточный биосинтез. В результате уменьшается мышечный спазм, улучшается эластичность соединительной ткани, подавляется боль. С помощью ультразвука в ткани организма с лечебной целью можно вводить лекарственные вещества. Такая методика называется фонофорезом. Ультразвук усиливает действие различных веществ, также ослабляет их побочное действие.

Баровоздействие – прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия

- вид аппаратного массажа, суть которого заключается в механическом воздействии на тело сжатым воздухом. Лечебный эффект основан на активации тока лимфы и ускорении выхода жидкости из межклеточного пространства. Стимуляция лимфотока способствует усиленному выведению продуктов клеточного распада и токсинов из подкожной клетчатки.

Показания:

- варикозная болезнь;
- сниженный иммунитет;
- бессонница, хроническая усталость, постоянные стрессы;
- тяжелые спортивные тренировки;
- перенесенные травмы;
- недавние оперативные вмешательства;
- перенесенный инсульт;
- реабилитация после липосакции;
- отечность, постоянная усталость ног;
- нарушение обмена веществ на клеточном уровне;
- целлюлит, дряблая кожа, избыток массы тела.





Фототерапевтический вакуумный урологический массаж (на аппарате «Яровит»)

- используемый в аппарате дозированный вакуум значительно улучшает кровообращение и кровенаполнение в половом члене и предстательной железе. Сочетанное фотодинамическое воздействие монохромным светодиодным излучением способствует выработке простаглицлина – компонента, увеличивающего объем и эластичность пещеристых тел пениса. Однократное воздействие улучшает психоэмоциональное состояние, а курсовое лечение значительно повышает потенцию и эректильные функции.

Ударно-волновая терапия на аппарате BTL-5000

- современный метод лечения, при котором происходит воздействие ударных волн, становящихся «доставщиком» большого количества энергии. При столкновении с тканями, например, кость и хрящ, эта энергия высвобождается, оказывая в мышечно-скелетных и мягких тканях снижение воспалительных явлений, за счет улучшения микроциркуляции и регенерации в пораженном участке или суставе, уменьшение болевых ощущений.



Ударная волна направлена на измененные области, которые являются источником хронической боли. Действие ударной волны приводит к растворению известковых отложений и, вследствие этого, к выраженному обезболивающему эффекту.

Показания:

- хронические дегенеративно-дистрофические и воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата;
- хронические дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника;
- пяточная шпора, периартриты, миозиты, плоскостопие;
- урологические заболевания.

Ингаляция Аэрозольтерапия («ингаляционная терапия»)

- метод лечебного воздействия на дыхательные пути и легкие аэрозолей лекарственных и биологически активных веществ, обладающих местным и общим нейрорегуляторным действием.

В ходе процедуры происходит улучшение дренажа дыхательных путей, санация верхних дыхательных путей и бронхиального дерева, уменьшение отека и регенерация слизистой, снижение активности воспалительного процесса, купирование бронхоспазма, воздействие на местные иммунные реакции, улучшение микроциркуляции слизистой дыхательных путей и её защита от действия производственных аэрозолей и поллютантов.

Показания:

- заболевания верхних дыхательных путей;
- бронхиальная астма;
- заболевания среднего уха;
- аллергический ринит;
- профилактика простудных заболеваний;
- остаточные явления пневмонии;
- грипп и ОРВИ.

Галотерапия

- в нашем санатории галотерапия разработана на основе спелеотерапии – лечения в условиях микроклимата соляных шахт. Основным лечебным фактором



галотерапии является аэродисперсная среда, насыщенная аэрозолем хлорида натрия, параметры которого заимствованы из спелеотерапии. Галотерапия осуществляется в специально оборудованных помещениях – галокамерах (общая).

Показания:

- бронхит, бронхиальная астма;
- последствия перенесенной пневмонии;
- хронические заболевания верхних дыхательных путей;
- сезонная аллергия;
- аллергический дерматит, экзема;
- ревматизм;
- невроты, хронический стресс;
- частные простудные заболевания.

Галокапсула «NeoQi Harmony Balance» (индивидуальная) управляемая галотерапия

- метод лечения в условиях воссозданного микроклимата соляных спелеолечебниц, позволяющий создать и поддерживать все необходимые параметры, контролировать уровень солевого аэрозоля в процессе проводимой процедуры.

Лечебные эффекты процедуры: улучшается тургор и восстанавливается pH кожи, повышается активность ионных каналов клеток кожи, усиливая её защитные свойства, стимулируется рост и улучшается состояние волос, происходит стабилизация состояния вегетативной нервной системы, вследствие чего снижаются проявления стресса, что оказывает положительное влияние на психоэмоциональное состояние.

Показания:

- заболевания респираторного тракта (хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, трахеобронхит, перенесенная пневмония);
- заболевания кожи;
- для профилактики используют у лиц, часто болеющих ОРВИ, страдающих полинозом, с факторами риска, с синдромом хронической усталости, при депрессивных состояниях и хроническом стрессе.

**Оксигенотерапия (кислородная камера)**

- метод насыщения пациента кислородом плазмы крови под высоким давлением в лечебных целях, проводится в барокамере.

Во время процедуры происходит насыщение организма значительным количеством кислорода. Улучшается общее самочувствие, уменьшается одышка, усиливаются иммунные защитные силы организма, снижаются побочные эффекты от противовирусной и антибактериальной терапии, значительно возрастает транспорт кислорода плазмой крови.

**Показания:**

- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания нервной системы;
- интоксикация различной этиологии;
- глазные болезни;
- заболевания эндокринной системы;
- челюстно-лицевая патология;
- гинекологические и урологические заболевания;
- эректильная дисфункция, простатит.

Нормобарическая гипокситерапия («Био-Нова-204» («Горный воздух»); интервальная нормобарическая гипокситерапия ReOxy

- лечебное применение газовой гипоксической смеси, чередующееся с вдыханием атмосферного воздуха (реоксигенация тканей организма).

«Горный воздух» позволяет в считанные минуты «поднять» человека на ту или иную высоту с последующим «возвращением» на равнину в пределах от 1 до 5 мин.

Во время сеанса гипокситерапии «подъем» и «спуск» повторяются многократно, что усиливает терапевтический эффект процедуры. При интервальной гипокситерапии периоды подачи дыхательной смеси с пониженным содержанием кислорода чередуются с обогащенной кислородом смесью. Концентрации кислорода и режимы подачи определяются после компьютерной диагностики и корректируются с биологически обратной связью по сатурации крови и пульсу.

**Показания:**

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- хронические неспецифические заболевания и аллергические заболевания органов дыхания;
- хронические заболевания желудочно-кишечного тракта;
- нарушения обмена веществ (первичный тиреотоксикоз, сахарный диабет);
- дерматозы, нейродермиты;
- хронические воспалительные заболевания половой сферы, гинекологические заболевания;
- астенические и депрессивные состояния;
- эндогенные депрессии, неврозы;
- снижение устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- пониженная физическая работоспособность, быстрая утомляемость и бессонница.



ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Лечебная физкультура

- это двигательная терапия, которая проводится под наблюдением инструктора-методиста ЛФК индивидуально или в группе. Комплекс составлен так, что включает упражнения на укрепление мышц, на вытяжение, на улучшение мобильности суставов, на равновесие и координацию.

Групповая лечебная гимнастика проводится по направлениям: «Мужское здоровье», «Активное долголетие», «Здоровый позвоночник», «Женское здоровье», продолжительность занятия 35 минут. Занятие проходит с музыкальным сопровождением и заканчивается аутогенной тренировкой

Индивидуальные занятия с инструктором по лечебной физкультуре

- это клинически обоснованные методики и комплексы физических упражнений под чутким контролем инструктора-методиста, с индивидуальным учетом нагрузки и особенностей пациента.

Показания к индивидуальным занятиям определяются лечащим врачом, с учётом функциональных возможностей пациента.

Скандинавская ходьба

- это вид физической активности, техника ходьбы с палками специальной конструкции, похожими на лыжные. Преимущество скандинавской ходьбы в распределении нагрузки на нижнюю и верхнюю части тела, что обеспечивает эффективную тренировку большинства мышц, кардионагрузку и повышение толерантности к физическим нагрузкам, независимо от возраста.

Занятия по скандинавской ходьбе проводятся в любое время года на открытом воздухе, в групповом формате под руководством инструктора-методиста. Разработано 3 вида маршрута для новичков, опытных и тренированных пациентов.

*Длительность занятия – 45 минут, инвентарь выдается на территории спортивного комплекса.

*Процедура проводится строго по назначению врача!



«Экзарта»

- упражнения лечебной физкультуры с использованием кинезиотерапевтической установки «Экзарта» (подвесная система нейромышечной активации).

Этот метод реабилитации позволяет пациенту разгрузить тело в горизонтальном положении, а также сформировать правильный стереотип движения, под влиянием гравитации, за счет отключения поверхностной силовой мускулатуры и активации глубоких мышц-стабилизаторов. Главное в лечении по методике - это безболезненность, нагрузка увеличивается постепенно, в комфортном режиме для пациента.

Показания:

- заболевания и последствия травм опорно-двигательной системы;
- последствия инсульта;
- слабый мышечный корсет, нарушения осанки, двигательного стереотипа движений.

Детензор-терапия

- этот метод лечения характеризуется щадящим самовытяжением позвоночного столба, высвобождением межпозвоковых дисков, снятием патологического мышечного спазма с глубоких мышц-стабилизаторов позвоночника, что способствует их восстановлению, расслаблению мышц всего тела.

Таким образом, компенсирующая разгрузка позвоночных структур является необходимым мероприятием для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Показания:

- острые и хронические заболевания позвоночника и боли в спине;
- перенапряжение мышц;
- сколиоз;
- состояния после компрессионных переломов позвоночника;
- головные боли, цервикальные мигрени.

Механотерапия

- одна из форм лечебной физкультуры, представляет собой систему функционального лечения с помощью различных устройств и снарядов, применяемых в комплексе с другими средствами реабилитации пациентов.

Моторизованный тренажер «Артромот»

- используется при лечении заболеваний суставов. Его действие основано на компьютерно управляемом растяжении мышечных тканей по специальным методикам,





позволяет сократить период восстановления и снизить сопутствующие неприятные ощущения. Занятия на тренажере «Артромот» безболезненны, так как пациент в ходе процедуры не двигается, движения за него выполняет аппарат. Следовательно, околоуставные мышцы не напрягаются и не болят. При этом происходит:

- усиленное заживление хрящей и связок;
- восстановление обменных процессов;
- улучшение кровоснабжения и тока лимфы;
- разработка двигательных функций сустава.

Многофункциональные тренажеры «Мотомед»

- тренажеры «Мотомед» отлично зарекомендовали себя при лечении больных с различными неврологическими, ортопедическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Тренажеры могут использоваться в пассивном и активно-пассивном режиме. В первом случае мотор тренажера самостоятельно двигает руки и ноги пациента, во втором – очень слабые движения мышц пациента усиливаются мотором тренажера, и человек сам выполняет циклические ритмические действия, например, крутит педали.

Роботизированный комплекс «Система локомоторной терапии СЛТ»

- новая российская разработка, позволившая многократно ускорить восстановление пациентов после инсультов, травм позвоночника.

Состоит из движущейся дорожки, коленопоров, с помощью которых пациентом осуществляется роботизированный акт ходьбы по дорожке, и подвесной системы компенсации веса, при отсутствии самостоятельной вертикализации пациента. При этом:

- улучшается психоэмоциональное состояние пациента;
- развивается и поддерживается навык ходьбы;
- снижаются спастические сокращения мышц;
- увеличивается толерантность к физической нагрузке.

Показания:

- нарушения подвижности в результате инсульта или черепно-мозговой травмы;
- последствия малой подвижности, такие как нарушения работы мышц, плохая подвижность суставов;
- последствия травм спинного мозга;
- заболевания нервной системы, влияющие на двигательную функцию пациента.

Экзоскелет – «Экзоатлет-1»

- это специальное роботизированное устройство (каркас), позволяющее помочь человеку, перенесшему спинно-мозговую травму, инсульт, черепно-мозговую травму, вырабатывать навык самостоятельно двигаться: вставать и садиться, ходить, подниматься и спускаться по лестнице. Механизмы экзоскелета двигают пациента, вынуждая тело активировать соответствующие группы мышц и ускорять формирование новых нейронных связей.

Показания: заболевания и последствия травм нервной системы с нарушением движений в нижних конечностях.





Комбинированная терапия электростимулятором «Chattanooga Wireless Pro Dock»

- современный многофункциональный аппарат для воздействия электрическим током сразу на большое количество зон (до четырех). Тщательно подобранные программы воздействия могут использоваться как для электростимуляции различных групп мышц, так и при различных болевых синдромах (острых и хронических). Беспроводная технология электродов (человек не «привязан» к стационарному аппарату) удобна при проведении процедуры. Соответственно, наиболее эффективно использование аппарата при индивидуальных занятиях лечебной физкультурой (возможно проведение функциональной электростимуляции ослабленных мышц).

Гидрокинезотерапия

- разновидность лечебной физкультуры, которая представляет собой групповые или индивидуальные занятия в бассейне под руководством инструктора-методиста. Может быть включена в программу реабилитации пациентов после травм и различных заболеваний: нарушений осанки, болезней сердечно-сосудистой, эндокринной системы и опорно-двигательного аппарата.

Ее преимущество состоит в том, что пациент не чувствует тяжести собственного тела, находясь в воде, поэтому ему проще справиться с болью и мышечным сопротивлением. Под воздействием воды мышцы тела расслабляются, а восстановление организма проходит быстрее и эффективнее.

Показания:

- заболевания и последствия травм опорно-двигательного аппарата;
- поражения сердечно-сосудистой системы;
- болезни эндокринной системы;
- различные нарушения осанки, болезни позвоночника: остеохондроз, спондилез, протрузии, грыжи;
- дыхательная недостаточность;
- избыточный вес.

*Рекомендуется при посещении данной процедуры иметь при себе резиновые тапочки, плавки и шапочку.

*Процедура проводится в бассейне ЛДЦ и ЦМР

Тренажерный зал

- укомплектован современными тренажерами на все группы мышц
- занятия на тренажерах проводятся под контролем инструктора ЛФК и способствуют:
 - поддержанию физической формы
 - развитию двигательных качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость)
 - совершенствованию спортивной техники.



ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ





Рефлексотерапия

- лечебное воздействие на рефлексогенные точки с помощью тонких длинных игл для рефлексотерапии. Процедура мобилизует собственные ресурсы организма, обеспечивая слаженную работу различных органов и систем, поэтому методика нашла широкое применение во всех областях медицины.

Показания:

- неврологические заболевания;
- патологии костно-мышечной системы;
- психоэмоциональные нарушения;
- сердечно-сосудистые болезни;
- заболевания дыхательной системы;
- поражения ЖКТ;
- расстройства мочеполовой сферы.

Кабинет психологической разгрузки

- оборудован аудиовизуальным комплексом «Диснет 4.2», созданным для проведения сеансов психологической разгрузки и релаксации. Программа включает в себя набор видео-, аудиоаутогенных сеансов.

Интерфейс комплекса «Диснет 4.2» приближен к природным условиям, который полностью изменяет восприятие помещения и формирует позитивное настроение пациента. Природный камень придает комнате дополнительное спокойствие и завершенность. Одной из главных «изюминок» комнаты является управление светом. В режиме «День» светит приглушенный свет. В режиме «Ночь» гаснет свет, мерцают светлячки и звездное небо потрясает своей глубиной. Переключение происходит с помощью разработанной интеллектуальной системы.

Показания:

- эмоциональные и невротические расстройства;
- переутомление;
- психовегетативные синдромы;
- психосоматические расстройства.

«Сенсориум»

- психотерапевтический кабинет оборудован аудиовизуальной вибротактильной системой нейрорелаксации «Сенсориум». Действие данной системы направлено на коррекцию психоэмоционального состояния человека, в том числе на снижение уровней тревоги, раздражительности, освобождение от нервного и мышечного напряжения, восстановление душевного равновесия.

Терапевтические эффекты системы:

- • снижение уровня хронического стресса;
- • уменьшение сезонных колебаний настроения;
- • уменьшение метеочувствительности;
- • способствование навыкам быстрой реакции;
- • повышение работоспособности;
- • снижение уровня тревоги и раздражительности;
- • нормализация цикла сон-бодрствование;
- • снижение болевых синдромов.





ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

В процедурном кабинете по назначению лечащего врача проводится инъекционная терапия: внутривенное, внутривенно-капельное, внутримышечное, подкожное введение лекарственных препаратов и растворов.

Озонотерапия

- представляет собой внутривенное введение физиологического раствора, обогащенного активной формой кислорода – озоном. В терапевтических концентрациях он оказывает на организм ряд эффектов:
- антибактериальное, противовирусное и противогрибковое действие;
- противовоспалительное и обезболивающее действие;
- стимулирует иммунитет и работу антиоксидантных систем организма, нормализует обмен веществ;
- улучшает микроциркуляцию.

Показания:

- заболевания сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной системы;
- заболевания, связанные с нарушением иммунитета;
- нарушение углеводного и жирового обмена – сахарный диабет, ожирение, дислипидемия;
- часто рецидивирующие хронические заболевания дыхательной системы;
- заболевания пищеварительной системы;
- восстановительный период после перенесенного обострения хронического заболевания.

Карбокситерапия (инъекционная)

- методика лечения, которая основана на подкожном введении стерильного углекислого газа. Процедура выполняется с использованием диффузного пистолета и одноразовых игл, что гарантирует ее безопасность и эффективность.

В основе методики заложено активное влияние ионов диоксида углерода на ткани, расположенные вокруг суставов и в области позвоночника. Локальное использование углекислого газа позволяет добиться обезболивающего эффекта, устранения спазмов, улучшения движения в суставах и спине, ускорения процессов регенерации тканей, повышения толерантности организма к физическим нагрузкам.

Показания:

- заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматологические болезни;
- дистрофические нарушения в связках суставов;
- остеохондроз, грыжи, протрузии межпозвонковых дисков;
- болевой синдром в суставах и позвоночнике;
- реабилитация после травм и оперативных вмешательств.

СТОМАТОЛОГИЯ

В нашем санатории предоставляются следующие стоматологические услуги:

- осмотр и консультация врача стоматолога-терапевта и стоматолога-ортопеда;
- рентгенодиагностика на радиовизиографе PLANMEGA (производства Финляндия);
- эффективное лечение заболеваний пародонта (гингивит, пародонтит, пародонтоз) с применением Сакских лечебной грязи и рапы;
- снятие зубных отложений, профессиональная чистка зубов с помощью ультразвуковых скайлеров и «AIR – FLOW»;
- лечение кариеса, пульпитов, периодонтитов;
- реставрация зубов современными стоматологическими материалами;
- грязевые аппликации на область дёсен;
- орошения десен рапой.

*Запись в Лечебно-диагностическом центре каб. № 106,
Центре медреабилитации каб. № 144





КОСМЕТОЛОГИЯ

Косметологический кабинет в нашем санатории предлагает широкий спектр ручных и аппаратных методик по уходу за лицом, шеей, в том числе омолаживающие процедуры, обеспечит вам великолепный результат и отличное настроение.

Дермотония (скинтоник) на аппарате FULLSKIN

- это вакуумно-рефлекторный массаж лица и тела с помощью французского аппарата FULLSKIN.

Процедура сочетает в себе за один сеанс вакуумный массаж, лимфодренаж и рефлексотерапию. Применение такого комплекса имеет поразительный результат, косметические дефекты заметно уменьшаются, кожа становится более гладкой и упругой, ускоряются обменные процессы, устраняется отечность, укрепляются мышцы, выводятся токсины и в организме начинает активно вырабатываться коллаген.

Проводится процедура на лице и на теле, также технология позволяет проводить массаж груди для уменьшения дефектов и повышения упругости кожи. Процедура безболезненна!



Показания:

- косметические дефекты кожи (растяжки, целлюлит, морщины, снижение упругости кожи);
- избыточная масса тела;
- стресс, депрессии, нарушения сна, хроническая усталость.

Услуги косметологического кабинета:

- безинъекционная карбокситерапия
- вакуумный массаж кожи (на аппарате для дермотонии (Skinexians))
- пилинг-массаж (поверхностный пилинг)
- пилинг-массаж (всесезонный пилинг-биоревитализант)
- пилинг-массаж (феноловый пилинг (маска быстрой красоты))
- термовоздействие (детоксирующая и увлажняющая процедура для тела)
- криомассаж кожи (на аппарате CRYOPRO (АНК))
- криомассаж кожи (криомассаж кожи лица с маской на аппарате криовоздействия CRYOPRO (АНК))
- массаж лица медицинский («Вечная молодость»)
- массаж лица медицинский (программа «Массаж anti-age»)
- программа «Маска альгинатная». Очищение кожи лица и шеи
- программа «Чистое дыхание». Очищение кожи лица и шеи
- ферментотерапия. Очищение кожи лица и шеи
- чистка лица комбинированная. Очищение кожи лица и шеи
- ультразвуковой пилинг (на ультразвуковом аппарате Ultra Lift с использованием геля-распаривателя)
- ультразвуковой пилинг (на ультразвуковом аппарате Ultra Lift с использованием vaporizatora с ионизатором VO-10 (Sorisa))
- ультразвуковой пилинг (чистка лица с использованием косметики Алголожки)
- фототерапия кожи (на аппарате Photocare (Sorisa))

**Запись в Лечебно-диагностическом центре каб. № 104

ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ





Диагностика и методы обследования

Наличие современного диагностического оборудования и квалифицированного персонала - залог постановки точного диагноза, на основании которого врачи назначают и проводят эффективное лечение.

У нас вы можете получить консультацию врачей-специалистов:

- терапевта,
- невролога,
- гинеколога,
- уролога,
- педиатра,
- оториноларинголога,
- хирурга,
- стоматолога,
- гастроэнтеролога,
- рефлексотерапевта,
- кардиолога,
- дерматовенеролога,
- нефролога,
- офтальмолога,
- травматолога-ортопеда и других.

*С полным списком диагностических услуг вы можете ознакомиться в преискусанте

ЛАБОРАТОРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

(корпус № 67, 2 этаж)

На современном этапе развития медицины прослеживается все большее значение лабораторной диагностики. Все оборудование в лабораторном отделении подключено к единой лабораторной информационной системе (ЛИС). Лабораторная информационная система «АЛТЭЙ» поддерживает полный технологический цикл лаборатории от регистрации заказов до выдачи результатов. Это уникальная система автоматического штрих-кодирования и сортировки пробирок, которая позволяет исключить (предупредить) ошибки, связанные с человеческим фактором, а именно:

Все исследования в лабораторном отделении выполняются только на современном оборудовании с использованием высокотехнологичных реактивов и новейших лабораторных технологий. Каждая пробирка сканируется, происходит контроль биоматериала по количеству и качеству. Пробирки загружаются в анализатор, который в автоматическом режиме получает задание и проводит анализ. В лабораторном отделении выполняются клинические, биохимические, иммунологические, бактериологические исследования.

*Лабораторные исследования проводятся натошак с 8:00 до 9:30 ч.
Контейнеры для сбора биоматериала можно получить на медицинском посту (каб. № 100 Главного корпуса)



ЭНДОСКОПИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

Фиброгастродуоденоскопия (ФГС)

■ это визуальное (посредством видеомонитора) обследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта (пищевода, желудка, луковицы двенадцатиперстной кишки) с помощью фиброэндоскопа. Это один из основных современных инструментальных методов исследования. Информативность, простота метода и относительная безопасность позволяют широко использовать эндоскопические методы исследования. Благодаря этому врач может осмотреть внутренние поверхности исследуемых органов пищеварения и выявить их изменения.

Показания к исследованию:

- заболевания желудочно-кишечного тракта
- оценка качества и эффективности консервативного и хирургического лечения
- уточнение локализации патологического процесса
- установление источника кровотечения в желудочно-кишечном тракте
- диагностика инородных тел желудка
- здоровым с профилактической целью.

Ректороманоскопия (РРС)

■ метод медицинской диагностики, при котором проводится осмотр слизистой оболочки прямой кишки и конечного отдела сигмовидной кишки при помощи специального прибора – ректороманоскопа.

Показания к исследованию:

- геморрой;
- новообразования прямой и сигмовидной кишки;
- болезнь Крона;
- неспецифический язвенный колит (НЯК);
- аномалии развития кишечника;

- кишечные кровотечения;
- полипы;
- перед проведением оперативного вмешательства на толстой и прямой кишке.

*ФГС и РРС исследования проводятся натощак с 8:00 до 12:00 ч.





УЗИ-ДИАГНОСТИКА

УЗИ (ультразвуковое исследование) отдельных органов человеческого организма

- распространённый и эффективный метод диагностики в современной медицине.

При работе аппарат УЗИ совершенно безопасен. Диагностику УЗИ в нашей поликлинике проводят на современных аппаратах, в том числе экспертного класса.



У нас проводятся следующие

УЗ-исследования:

- эхокардиография сердца;
- ультразвуковая доплерография сосудов (артерий и вен) нижних конечностей;
- ультразвуковая доплерография сосудов (артерий и вен) верхних конечностей;
- дуплексное сканирование брахиоцефальных (сосудов головы и шеи) артерий с цветным доплеровским картированием кровотока;
- ультразвуковое исследование органов брюшной полости;
- ультразвуковое исследование молочных желез;
- ультразвуковое исследование предстательной железы;
- ультразвуковое исследование щитовидной железы;
- ультразвуковое исследование почек и надпочечников;
- ультразвуковое исследование мочевыводящих путей;
- ультразвуковое исследование матки и придатков;
- ультразвуковое исследование суставов.

*УЗ-исследования проводятся с 8:00 до 13:00 ч.
Требуется подготовка к исследованию

РЕНТГЕН-КАБИНЕТ

Рентгеновский кабинет организован на базе лечебно-диагностического центра, полностью соответствует строгим нормам и правилам техники безопасности, оснащен двумя цифровыми рентгеновскими аппаратами, с возможностью выдачи результатов на CD-диске.

Рентген-аппарат «Орега RT 20» с обработкой информации через цифровую систему «Dry PRIMA»

Виды исследований (с результатом на CD-диске):

- обзорная рентгенография органов брюшной полости;
- обзорная урография;
- рентгенография костно-суставной системы: кистей, стоп, костей таза, костей голени, предплечья, бедренной кости, плечевой кости, поясничного, крестцового отдела позвоночника и копчика, а также голеностопных, коленных, тазобедренных, лучезапястных, локтевых суставов.

Аппарат флюорографический цифровой «Флюоро-ПроГраф-РП»

Виды исследований (с результатом на термопленке, термобумаге):

- флюорография;
- обзорная рентгенография органов грудной полости;
- рентгенография костно-суставной системы (плечевого сустава, ключицы, шейного, грудного отделов позвоночника);
- рентгенография черепа, придаточных пазух носа.



ДРУГИЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

Тепловизорная диагностика

Тепловизор «ТВС 300-мед»

- Медицинская бесконтактная инфракрасная термография - это метод обследования с помощью специального прибора – тепловизора, позволяющего улавливать инфракрасное излучение и преобразовывать его в изображение – термограмму.

Термография относится к методам «пассивной» диагностики. Это значит, что прибор никак не воздействует на человека (в отличие от, например, рентгеновских лучей). Диагностика не имеет противопоказаний и может назначаться человеку любого возраста с любыми сопутствующими заболеваниями, аллергическими реакциями, беременным и кормящим женщинам. Для проведения диагностики необходимо только соблюдение определённых требований по подготовке и адаптации к исследованию (учёт факторов, влияющих на температурную карту тела).

Наиболее часто термография используется для выявления сосудистых заболеваний, патологии периферической нервной системы, воспалительных заболеваний опорно-двигательной системы.

Биоимпеданс

- Биоимпедансный анализ состава тела показывает соотношение жировой, костной, мышечной ткани и количество воды в организме.

Под компонентами состава тела подразумевают: жировую, активную клеточную, скелетно-мышечную и минеральную массу, жидкостные сектора организма.

На основании полученных параметров делаются выводы о нормальной или нарушенной гидратации тканей, липидном и водно-солевом обмене. Таким образом, биоимпедансный анализатор позволяет оценить риск развития или наличия различных заболеваний, опережение или отставание биологического возраста от

хронологического, выбрать оптимальный метод коррекции массы тела и уровень физической нагрузки.

Топография позвоночника компьютерная оптическая –

- абсолютно безвредный метод диагностики нарушений осанки, выявления сколиоза, мониторинг нарушений осанки при остеохондрозе.

Оптическая топография - это бесконтактное обследование посредством проекции вертикальных черно-белых полос на спину пациента, ввода полученного изображения в компьютер и оценка состояния осанки.

Применение:

- массовая скрининг-диагностика пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, нарушения осанки, сколиоз, болезнь Бехтерева, артроз тазобедренного, коленного, голеностопного суставов, плоскостопие и др. заболевания, последствия травм);
- оценка эффективности комплексного консервативного лечения, реабилитации после травм и ортопедических операций;
- оценка результатов оперативного лечения;
- мониторинг пациентов из группы риска: пациенты с нарушениями осанки, угрозой развития сколиоза от 5 лет и старше.

Основные достоинства для пациента:

- абсолютная безвредность;
- быстрота обследования (время сканирования 2-3 минуты);
- информативность и наглядность данных обследования;
- высокая точность и объективность обоснования выявленных нарушений;
- документирование нарушений осанки - основа для построения персональной программы восстановления нарушений всего опорно-двигательного аппарата;
- пациент получает на руки графическое и описательное заключение, что становится инструментом для персональной работы по восстановлению осанки и баланса тела.

SPA-ПРОЦЕДУРЫ





SPA-ПРОЦЕДУРЫ

*Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Финская сауна

- Наиболее результативным способом очищения души и тела в действительности является горячий пар.

Польза сауны заключается в следующем:

- оказывает успокаивающее воздействие, сеансы позволяют справиться с нервным напряжением;
- посещение сауны содействует укреплению иммунитета;
- пары помогают устранению и выведению шлаков, токсинов, вредных веществ из организма, а также избытка соли и жидкости;
- содействует избавлению от лишней массы тела, именно в этом воздействии кроется секрет лечебного горячего пара;
- при грамотном использовании оказывает благотворное воздействие на сердечно-сосудистую систему. Особенно сеансы важны для гипотоников. При быстром скачке температуры капилляры становятся более эластичными, при этом укрепляется сердечная мышца.

*Процедура проводится в крытом бассейне

Кедровая бочка

- это бочка-сауна, где тело находится внутри емкости, а голова снаружи. В бочку подается пар, смешанный с травяными экстрактами и натуральными эфирными маслами. Данная методика сочетает в себе древний и современный подходы к процедуре парения.

*Процедура проводится в ЛДЦ каб. № 218 и крытом бассейне

Комплекс бассейнов

- представлен крытым плавательным бассейном, открытым летним бассейном с подогревом воды, а также бассейнами гидрокинезотерапии в ЛДЦ и ЦМР. Они оснащены всем необходимым оборудованием для комфортного и безопасного плавания.



Куда обратиться, если Вас заинтересовала какая-либо процедура?

Для получения медицинских услуг Вам необходимо обратиться к Вашему лечащему врачу. Каждая процедура (за исключением процедур косметологического кабинета, и перечисленных в разделе SPA) имеет как показания, так и противопоказания. Поэтому обязательна консультация врача.

После консультации с вашим лечащим доктором, Вам необходимо будет обратиться в медицинскую регистратуру, и медицинский диспетчер составит новый график лечения. Там же вы сможете оплатить назначенные процедуры.

Для получения стоматологических услуг необходимо сразу обратиться в медицинскую регистратуру – вам будет назначено время первичного приёма врача-стоматолога.

Ознакомиться с прейскурантом на медицинские услуги вы можете на нашем сайте в разделе «Медицинские услуги и цены».

